



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафигова Г.И.

МЕНЮ на 26.10.2023 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
Итого за Завтрак			27,67	21,70	63,78	549,52
644						

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
Итого за Завтрак			27,67	21,70	63,78	549,52
644						

Для обучающихся начальных классов

26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	6,40	6,93	34,30	237,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
Итого за Завтрак			22,15	19,86	69,89	560,97
560						

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

26	Винегрет овощной	60	0,82	1,33	4,57	34,5
203	Фрикадельки из говядины с томатным соусом	60/40	10,68	9,97	5,33	153,79
38	Каша гречневая рассыпчатая	210/7	9,50	7,70	38,20	264,00
294	Чай с лимоном и сахаром	200/7	0,07	0,01	15,31	61,62
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
42	Сыр (порциями)	10	2,60	2,65	0,35	35,56
Итого за Завтрак			27,67	21,70	63,78	549,52
644						

Шеф-повар

Мансурова Г.Р.